

## Nodarbes ar smiltīm

Pāvilostai ir daudz bagātību. Viena no tām ir smiltis. Var ļauti plūst tām caur pirkstiem un izjust laika neapturamo ritējumu, var klausīties smilšu mūziku vai vērot kā smiltis lido....



Darbošanās ar smiltīm, ir kā meditācija, tas nomierina un dod enerģiju un spēku gan bērniem, gan pieaugušiem.

### Smilšu bērumi traukos

Izveido savu neatkārtojamo zīmējumu no dažādu krāsu smiltīm traukā vai rotas lietā!



### Smilšu mandalas

Atver sevi, veidojot smilšu mandalas!



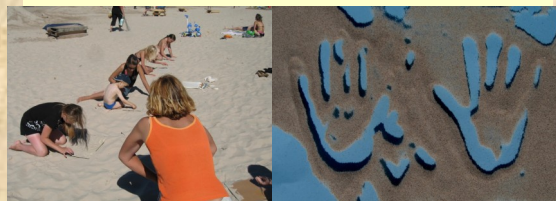
### Rakstīšana ar smiltīm

Raksti vēstuli, dzejoli vai stāstu ar smiltīm!



### Smilšu teātris

Stāsti savu stāstu vai pasaku smilšu teātrī!



### Smilšu rangoli

Attīsti savu veiklību, precizitāti, veidojot zīmējumu ar plūstošām smiltīm!



### Gleznošana ar smiltīm

Izsaki gleznā savas domas un sajūtas!



Nodarbes ar smiltīm:(1—2 stundas)

Smilšu bērumi traukos

Gleznošana ar smiltīm

Rakstīšana ar smiltīm

Smilšu pulkstenis

Smilšu teātris

Smilšu rangoli

Smilšu mandalas



Vaira Kārkliņa  
Pāvilosta

Tālrunis:29488247  
www.puertoviva.wordpress.com  
E-pasts: puertoviva@inbox.lv