[1. pielikums](https://likumi.lv/wwwraksti/2016/103/310/P1.DOCX" \o "Atvērt citā formātā)  
Ministru kabineta  
2016. gada 17. maija  
noteikumiem Nr. 310

**Projekta darba plāns 2017. gadam**

|  |  |
| --- | --- |
| Finansējuma saņēmējs | **Pāvilostas novada pašvaldība** |
| Projekta nosaukums | **Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Pāvilostas novadā** |
| Projekta numurs | 9.2.4.2/16/1/056 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Tēmas nosaukums1 | Pasākuma nosaukums2 | Pasākuma īss apraksts3 | Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums4 | Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam5 | Mērķa grupa6 | Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem7 | Pasākuma indikatīvās izmaksas (*euro*) | Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību8 |
| 1. | Garīgā (psihiskā) veselība | Sociālā pedagoga nodarbības | Sociālā pedagoga publiskas lekcijas un konsultācijas problēm- situāciju risināšana bērniem un vecākiem, lai mazinātu atkarību riska veidošanos un risinātu dažādas problēmas ārpus skolas darba laika | Vienu reizi mēnesī katrā skolā, ilgums četras stundas, plānotie mēneši 2017. gadā: oktobris, novembris, decembris | Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions: Pēc rādītājiem Kurzemes reģionā iedzīvotāju relatīvais skaits ar psihiskajiem un uzvedības traucējumiem ir lielāks kā valstī- Kurzemē4890, vidēji Latvijā 4245 | Visi iedzīvotāji | Nav | 500.00 | profilakse |
| 2. | Fiziskā aktivitāte | Vispārējo veselību veicinošas vingrošanas grupu organizēšana Pāvilostā un Vērgalē | Regulāras vispārējo veselību veicinošas vingrošanas nodarbības novada iedzīvotajiem Pāvilostā un Vērgalē veselības profilaksei | Vienu reizi nedēļā Pāvilostā un Vērgalē, nodarbības ilgums viena stunda | Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:  Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Visi iedzīvotāji | 3,4,5 | 1428.00 | veselības veicināšana |
| 3. | Fiziskā aktivitāte | Sporta dienas organizēšana un sporta aktivitāšu popularizēšana ārpus novada robežām | Sadraudzības pašvaldību kopīga sporta diena, lai popularizētu fiziski aktīvu dzīvesveidu un tā nozīmi savas veselības saglabāšanā | Vienreizējs pasākums, ilgums četras stundas | Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:  Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Visi pašvaldību iedzīvotāji | Nav | 1000.00 | veselības veicināšana |
| 4. | Fiziskā aktivitāte | Laivošanas pasākuma organizēšana | Laivošanas pasākums novada iedzīvotājiem īpaši piesaistot plānotās mērķgrupas | Pasākums plānots katru gadu, vienu reizi gadā, ilgums trīs stundas | Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:  Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Visi iedzīvotāji | Nav | 170.00 | veselības veicināšana |
| 5. | Fiziskā aktivitāte | Regulāru peldēšanas apmācību organizēšana | Peldēšanas apmācības jaunāko klašu skolēniem, lai bērni iemācītos peldēšanas pamatprasmes drošībai un veselībai | Regulārs pasākums Pāvilostas vidusskolas un Vērgales pamatskolas skolu jaunāko klašu skolēniem, vienu reizi nedēļā, ilgums viena stunda | Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:  Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Skolēni | Nav | 900.00 | veselības veicināšana |