[1. pielikums](https://likumi.lv/wwwraksti/2016/103/310/P1.DOCX%22%20%5Co%20%22Atv%C4%93rt%20cit%C4%81%20form%C4%81t%C4%81)
Ministru kabineta
2016. gada 17. maija
noteikumiem Nr. 310

**Projekta darba plāns 2017. gadam**

|  |  |
| --- | --- |
| Finansējuma saņēmējs |  **Pāvilostas novada pašvaldība** |
| Projekta nosaukums |  **Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei Pāvilostas novadā** |
| Projekta numurs |  9.2.4.2/16/1/056 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr. | Tēmas nosaukums1 | Pasākuma nosaukums2 | Pasākuma īss apraksts3 | Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums4 | Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam5 | Mērķa grupa6 | Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem7 | Pasākuma indikatīvās izmaksas (*euro*) | Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību8 |
| 1. | Garīgā (psihiskā) veselība | Sociālā pedagoga nodarbības  | Sociālā pedagoga publiskas lekcijas un konsultācijas problēm- situāciju risināšana bērniem un vecākiem, lai mazinātu atkarību riska veidošanos un risinātu dažādas problēmas ārpus skolas darba laika |  Vienu reizi mēnesī katrā skolā, ilgums četras stundas, plānotie mēneši 2017. gadā: oktobris, novembris, decembris  |  Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions: Pēc rādītājiem Kurzemes reģionā iedzīvotāju relatīvais skaits ar psihiskajiem un uzvedības traucējumiem ir lielāks kā valstī- Kurzemē4890, vidēji Latvijā 4245 |  Visi iedzīvotāji |  Nav |  500.00 |  profilakse |
| 2. |  Fiziskā aktivitāte  |  Vispārējo veselību veicinošas vingrošanas grupu organizēšana Pāvilostā un Vērgalē |  Regulāras vispārējo veselību veicinošas vingrošanas nodarbības novada iedzīvotajiem Pāvilostā un Vērgalē veselības profilaksei |  Vienu reizi nedēļā Pāvilostā un Vērgalē, nodarbības ilgums viena stunda |  Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Visi iedzīvotāji |  3,4,5 |  1428.00 |  veselības veicināšana |
| 3. |  Fiziskā aktivitāte |  Sporta dienas organizēšana un sporta aktivitāšu popularizēšana ārpus novada robežām |  Sadraudzības pašvaldību kopīga sporta diena, lai popularizētu fiziski aktīvu dzīvesveidu un tā nozīmi savas veselības saglabāšanā |  Vienreizējs pasākums, ilgums četras stundas |  Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. |   Visi pašvaldību iedzīvotāji |  Nav |  1000.00 |  veselības veicināšana |
| 4. |  Fiziskā aktivitāte |  Laivošanas pasākuma organizēšana |  Laivošanas pasākums novada iedzīvotājiem īpaši piesaistot plānotās mērķgrupas  |  Pasākums plānots katru gadu, vienu reizi gadā, ilgums trīs stundas |  Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. | Visi iedzīvotāji |  Nav |  170.00 |  veselības veicināšana |
| 5. |  Fiziskā aktivitāte |  Regulāru peldēšanas apmācību organizēšana  |  Peldēšanas apmācības jaunāko klašu skolēniem, lai bērni iemācītos peldēšanas pamatprasmes drošībai un veselībai  |  Regulārs pasākums Pāvilostas vidusskolas un Vērgales pamatskolas skolu jaunāko klašu skolēniem, vienu reizi nedēļā, ilgums viena stunda |  Latvijas reģionu veselības profils- Kurzemes reģions:Lielāks iedzīvotāju īpatsvars, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – vairāk ikdienas smēķētāju, zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki uztura paradumi. respondentu (15-64 g.v.) īpatsvars ar pietiekošu fizisko aktivitāti procentuāli no aptaujātajiem iedzīvotajiem ir zemāks ,  tas ir 7 % nekā vidēji valstī 9.9% un lielāks ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars, nekā vidēji valstī. |  Skolēni |  Nav  |  900.00 |  veselības veicināšana |